

Weronika

dla Najmłodszych



Wielki Post



modlitwa



post



jałmużna

ZMARTWYCHWSTANIE



Wielki Post

Co to? Po co? I dla kogo?

Ewangelia opowiada nam o życiu Pana Jezusa, o tym co robił, jak żył, co myślał, jak się zachowywał. My wierząc Jezusowi, że wszystko co czynił jest dobre i święte, chcemy uczyć się od Niego jak zostać dobrymi i świętymi. Dlatego słuchamy i naśladujemy Jezusa w naszym codziennym życiu.

Pewnego razu Jezus udał się na pustynię i tam przez 40 dni pościł tzn. nic nie jadł i nie pił. Po tym czasie szatan kuśił Jezusa, ale Jezus go przezwyciężył.

Każdy z nas chce być przyjacielem Jezusa, ale czasem jesteśmy słabi, leniwi i nie potrafimy Go usłyszeć. Dlatego w Kościele jest Wielki Post. Trwa **40 dni**, rozpoczyna go **Środa Popielcowa**, kiedy ksiądz podczas Mszy świętej posypuje nam głowę popiołem - jako znak pokuty.

Pokuta to przyznanie się do tego, że nie zawsze słucham Jezusa i nie wybieram tego co dobre, i że często myślę tylko o sobie samym, ale chcę się z tego poprawić i od nowa zacząć przyjaźń z Jezusem.

Pokuta składa się z:

- 1. modlitwy** - szczególnie w Wielkim Poście rozważamy Drogę Krzyżową, czy śpiewamy Gorzkie Żale,
- 2. postu** - kiedy odmawiamy sobie czegoś smacznego, lub czegoś słodkiego, czegoś na co mamy ochotę, z miłości do Jezusa
- 3. jałmużny** - to podzielenie się czymś z kimś biednym, z kimś kto nie ma jedzenia, ubrania czy innych potrzebnych rzeczy.

Czas Wielkiego Postu to czas, kiedy przygotowujemy nasze serce na Święto Zmartwychwstania Pana Jezusa. Jezus dla nas, dla mnie i dla Ciebie pozwolił aby Go bito, kopano, opluto, wyśmiewano, pozwolił się zabić przez ukrzyżowanie, bo nas KOCHA i chce nas ZBAWIĆ. A po trzech dniach które spędził w grobie ZMARTWYCHWSTAŁ i ŻYJE i JEST OBECNY DZIŚ.

Wszystkie modlitwy i wyrzeczenia i trud Wielkiego Postu podejmujemy bo kochamy Jezusa, chcemy podziękować Mu za łaskę Zbawienia, Jego Miłości do każdego człowieka. Chcemy przygotować się na spotkanie ze Zmartwychwstałym Jezusem. Chcemy mieć otwarte uszy i oczy abyśmy umieli wybierać dobro, być radosnymi i dawać szczęście innym.

Kuszenie Jezusa na pustyni



Opowieść świętego Jana Ewangelisty o Męce Pana Jezusa

Gdy pojmano Pana Jezusa, zaprowadzono Go do Piłata, ten kazał Jezusa ubiczować. Żołnierze Piłata upletli koronę z cierni, włożyli ją na głowę Jezusa, okryli Go płaszczem purpurowym i dali Mu do ręki trzcinę. Potem naśmiewali się z Jezusa, pluli na Niego i policzkowali. Kiedy już skończyli z Jezusa szydzić i Go biczować, ponownie zaprowadzili Go do Piłata, który pozwolił Jezusa ukrzyżować.

Zabrali więc Jezusa i wkładając na Jego barki krzyż kazali Mu iść na wzgórze Golgota. Tam przybito Jezusa do krzyża, razem z Jezusem ukrzyżowano jeszcze dwóch łotrów, jednego po prawej, a drugiego po lewej stronie. Do krzyża Jezusa przybito tabliczkę z napisem: „Jezus Nazarejczyk, Król Żydowski”.

Kiedy Jezus skłoniwszy głowę oddał ducha, żołnierze chcieli sprawdzić czy Jezus na pewno zmarł i włócznią przebili Mu bok, z którego wypłynęła krew i woda.

Następnie pewien człowiek Józef, który był uczniem Jezusa, poprosił Piłata o ciało Jezusa i pochował Go w swoim nowym grobie, wykutym w skale.

Po trzech dniach, pierwszego dnia tygodnia Jezus Zmartwychwstał.

Relikwie Męki Pańskiej

Korona cierniowa została wykonana z rośliny „Ziziphus Spina Christi”. Według tradycji po zdjęciu Chrystusa z krzyża koronę zabrał jeden ze świadków Jego śmierci. Przez lata wędrowania po różnych miejscach zabrano wiele z niej cierni, które znajdują się jako relikwie min. w Rzymie, Pizie, a w Polsce: w Zamościu, Miechowie i Boćkach.

Obecnie relikwie korony cierniowej znajdują się w katedrze Notre-Dame we Francji.



Kolumna biczowania, przy której biczowano Jezusa ma wysokość 63 cm, została wykonana z marmuru egipskiego.

Obecnie przechowywana jest w relikwiarzu w kościele św. Praksedy w Rzymie.

Titulus, tabliczka przybita do krzyża z napisem: Jezus Nazarejczyk Król Żydowski (INRI) w 3 językach: hebrajskim, greckim i łacińskim. Św. Helena zidentyfikowała na jej podstawie, do którego krzyża był przybity Jezus. Przechowywana jest w Bazylice Grobu Pańskiego w Jerozolimie.



Święte schody, po tych 28 stopniach prowadzono Jezusa w pretorium, w którym urzędował Piłat. Schody te przywiezione zostały z Jerozolimy do Rzymu w r. 326 przez św. Helenę. Znajdują się one w budynku, położonym naprzeciwko Bazyliki Św. Jana na Lateranie



Drzewo krzyża

Cesarzowa św. Helena, matka cesarza Konstantyna Wielkiego w 326 roku, udała się do Ziemi Świętej i odnalazła trzy krzyże, z których jeden okazał się narzędziem kaźni Jeusa.

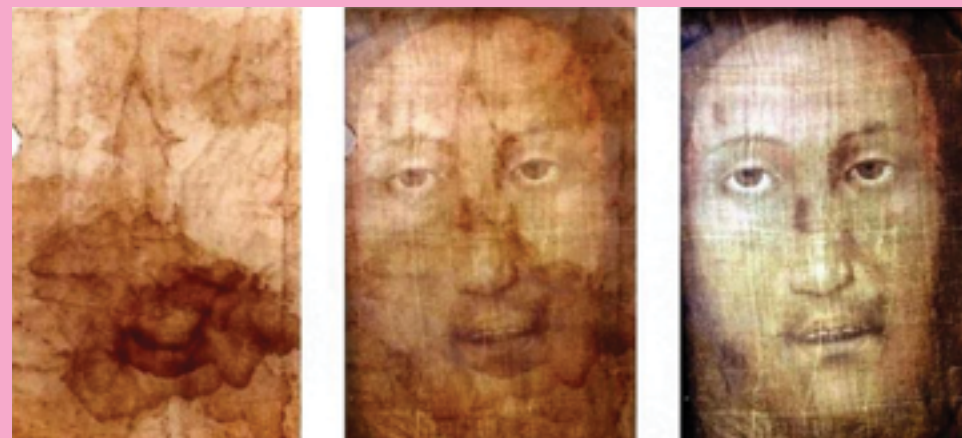
W kolejnych wiekach dzielony był na mniejsze kawałki, które jako relikwie trafiły do różnych kościołów na całym świecie.

W Polsce relikwie Krzyża znajdują się w Warszawie, w Bazylice na Świętym Krzyżu, Lublinie.



Całun turyński to ręcznie tkane lniane płótno o długości 4,36 m i szerokości 1,10 m przedstawiające dwustronne odbicie ciała Jezusa. Płótnem tym Jezus został owinięty po zdjęciu z krzyża i złożony w nim do grobu. Całun przechowywany jest w katedrze w Turynie.

Całun Turyński jest jedną z najczęściej badanych i analizowanych relikwii na świecie. Wokół tych badań powstała nawet gałąź nauki zwana „sindologia” (od greckiego słowa sindon - całun).



Chusta z Oviedo

Najnowsze badania naukowe potwierdzają, że chusta z obfitymi śladami krwi, przechowywana w katedrze w Oviedo (północna Hiszpania), pochodzi z czasów Chrystusa, a charakterystyczne rozmieszczenie plam krwi, które na niej widnieją, wykazuje zadziwiającą identyczność z odbiciem twarzy na Całunie Turyńskim.

Według tradycji otarto nią twarz Jezusa zaraz po Jego śmierci i zdjęciu z krzyża, a kiedy ciało zostało owinięte w całun i złożone w grobie, chustę położono na Jego twarzy.

Chusta z Oviedo to prostokątny kawałek lnianego płótna o wymiarach 855 na 525 mm. Stała się ona przedmiotem wieloletnich, bardzo precyzyjnych badań naukowych.

Na skutek strasznego cierpienia Pana Jezusa podczas kilkugodzinnej agonii na krzyżu w Jego osierdzu i w jamie opłucnej nagromadziła się duża ilość krwi. Po śmierci Chrystusa doszło do jej podziału na bezbarwne osocze i czerwone ciątko.

Dlatego z przebitego boku Zbawiciela wypłynęła „krew i woda” – jak pisze św. Jan (19, 34).

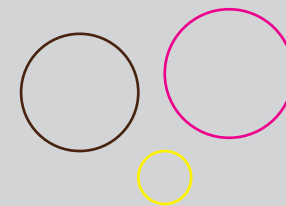
Ta sama krew wypłynęła również z nosa i znajduje się zarówno na twarzy Człowieka z Całunu Turyńskiego, jak i na Chuście z Oviedo. Stwierdzono, że jest to krew grupy AB, a więc taka sama, jak na Całunie Turyńskim.

Lniana tkanina, z której zrobiona jest Chusta z Oviedo, pochodzi z I wieku i z tego samego warsztatu tkackiego, w którym powstało płótno Całunu Turyńskiego.

Quiz

Quiz

Quiz



1. Kiedy zaczyna się Wielki Post?

- a. w tłusty czwartek
- b. w środę popielcową
- c. w lany poniedziałek

2. Ile dni trwa Wielki Post?

- a. 40
- b. 44
- c. 60

3. Co to jest Droga Krzyżowa?

- a. trasa spacerowa Jezusa z uczniami
- b. droga Jezusa na śmierć
- c. polna droga w Jerozolimie

4. Z ilu stacji składa się Droga Krzyżowa?

- a. 10
- b. 12
- c. 14

5. Z ilu części składają się Gorzkie Żale?

- a. trzech
- b. sześciu
- c. ośmiu

6. Kto wydał wyrok skazujący na Pana Jezusa?

- a. Herod
- b. Cezar
- c. Piłat

7. Jakie święta są po Wielkim Poście?

- a. Zmartwychwstanie Pana Jezusa
- b. Zaduszki
- c. Narodzenie Pana Jezusa

8. Co ludzie przynoszą do kościoła w Niedzielę Palmową?

- a. różgę
- b. palmę
- c. święconkę

9. Jakie praktyki podejmujemy w Wielkim Poście, żeby zmienić swoje postępowanie?

- a. post, zakupy, jałmużna
- b. post, modlitwa, jałmużna
- c. jałmużna, spacer, rozmowa

10. W które dni obowiązuje wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych?

- a. środa
- b. piątek
- c. sobota

11. W jakim mieście umarł Pan Jezus za ludzi?

- a. Częstochowa
- b. Rzym
- c. Jerozolima

12. Jakie nabożeństwa odprawiane są w Wielkim Poście?

- a. majowe, różaniec
- b. droga krzyżowa, gorzkie żale
- c. roraty, czerwcowe





FRANCISZEK MARTO

Pandemia nie przeszkadza w zostaniu świętym

Sto lat temu zapanowała pandemia, która była utrapieniem i cierpieniem wielu milionów ludzi. Choroba, nazwana „hiszpanką”, była najgroźniejszym rodzajem grypy, jaki znamy. W dalekiej Portugalii zmarł na nią 11-letni chłopiec Franciszek Marto. Byłaby to smutna opowieść, ale taką nie jest, gdyż Franciszek był chłopcem wyjątkowym. Jego życie było tak piękne, św. Jan Paweł II ogłosił go błogosławionym, a w 2017 roku papież Franciszek ogłosił go wielkim świętym.



Czym wyróżniał się ten święty chłopiec, który urodził się w małej wiosce obok Fatimy? Powiem wprost: miłością do Boga. Najbardziej był przejęty tym, że „Bóg jest smutny”, dlatego że niektórzy ludzie są źli i Go obrażają. Postanowił pocieszać Boga. Miał więc bardzo podobną postawę, jak Weronika z Drogi krzyżowej, która swoją chustką otarła Twarz Pana Jezusa, gdy bardzo cierpiał.



A co Franciszek robił, by pocieszyć „dobrego Boga” i Jego Syna Jezusa? Przede wszystkim się dużo modlił. Potrafił też zdobyć się na rzeczy bardzo trudne: na przykład nie zjadł wspaniałych winogron, które dostał od cioci, albo: swoje kanapki oddawał głodnym kolegom; wszystkie cierpienia związane z długą i trudną chorobą ofiarował, by „pocieszać dobrego Boga i Jezusa”. Jak Weronika.

**Święty Franciszku Marto z Fatimy, módl się za nami,
byśmy też pocieszali Pana Jezusa.**

s. Kazia WNO

Okres Wielkanocny



Niedziela Zmartwychwstania Pańskiego jest najważniejszym świętem Kościoła. Wyznacza się ją na pierwszą niedzielę po pierwszej wiosennej pełni księżyca. Stanowi ona I Niedzielę Wielkanocną. Od niedzieli Zmartwychwstania Pańskiego przez kolejnych 8 dni trwa oktawa uroczystości Zmartwychwstania. Jej ostatnim dniem jest II Niedziela Wielkanocna, czyli Miłosierdzia Bożego. Dni oktawy mają rangę uroczystości Pańskich.

Okres Wielkanocny to 50 dni radości. Trwa on od niedzieli Zmartwychwstania do uroczystości Zesłania Ducha Świętego.

Zewnętrznymi oznakami przeżywanego okresu wielkanocnego są: krzyż z czerwoną stulą, pascha i figura Zmartwychwstałego, umieszczone przy ołtarzu. Symbole zmartwychwstania pozostają przy ołtarzu do uroczystości Zesłania Ducha Świętego. Czterdziestego dnia po Zmartwychwstaniu Pańskim, zawsze w czwartek, obchodzi się uroczystość Wniebowstąpienia Pańskiego. W Polsce od 2003 r. jest ona przeniesiona

na następującą po tym czwartku niedzielę - a więc na VII Niedzielę Wielkanocną. Dni powszednie po tej uroczystości aż do następnej soboty włącznie stanowią czas przygotowania i oczekiwania na Zesłanie Ducha Świętego - Pięćdziesiątnicę. Ta uroczystość kończy Okres Wielkanocny.

W ciągu tych 50 dni radości przypada wiele ważnych świąt i uroczystości:

- II Niedziela Wielkanocna - święto Miłosierdzia Bożego
- 23 kwietnia - uroczystość św. Wojciecha, biskupa i męczennika, głównego patrona Polski
- 25 kwietnia - święto św. Marka, Ewangelisty
- IV Niedziela Wielkanocna - niedziela Dobrego Pasterza
- 29 kwietnia - święto św. Katarzyny Sieneńskiej, dziewicy i doktora Kościoła, patronki Europy
- 3 maja - uroczystość Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski, głównej Patronki Polski
- 6 maja - święto świętych Apostołów Filipa i Jakuba
- 8 maja - uroczystość św. Stanisława, biskupa i męczennika, głównego patrona Polski
- 14 maja - święto św. Macieja, Apostoła
- 16 maja - święto św. Andrzeja Boboli, kapłana i męczennika, patrona Polski
- VII Niedziela Wielkanocna - **Uroczystość Wniebowstąpienia Pańskiego**
- VIII Niedziela Wielkanocna, 50 dni po Zmartwychwstaniu - **Uroczystość Zesłania Ducha Świętego.**



„Maria Magdalena natomiast stała przed grobem płacząc. A kiedy [tak] płakała, nachyliła się do grobu i ujrzała dwóch aniołów w bieli, siedzących tam, gdzie leżało ciało Jezusa - jednego w miejscu głowy, drugiego w miejscu nóg. I rzekli do niej: «Niewiasto, czemu płaczesz?». Odpowiedziała im: «Zabrano Pana mego i nie wiem, gdzie Go położono». Gdy to powiedziała, odwróciła się i ujrzała stojącego Jezusa...” (J 20, 11-14).

Chrystus zmartwychwstał i przez swoje zmartwychwstanie zwyciężył grzech, śmierć, smutek, rozpacz; przywrócił światu radość i nadzieję. Czy my, jako chrześcijanie, jesteśmy ludźmi nadziei i radości paschalnej? Czy nie za bardzo koncentrujemy się na tym, co jest negatywne, złe, co jest „grobem”? Abyśmy mogli kosztować owoców zmartwychwstania, musimy jak Maria Magdalena odwrócić się od grobu i zobaczyć Zmartwychwstałego.

Ks. Robert Strus

(<https://m.niedziela.pl/artukul/20927/nd/Tajemnice-chwalebne>)

Radość Zmartwychwstania aby w nas trwała nie tylko w czasie świąt, trzeba ją pielęgnować jak roślinkę w doniczce.

Podejmę wyzwanie i przez czas Okresu Wielkanocnego będę dbał aby spotkać się z Jezusem Zmartwychwstałym.



1. Poproszę Rodziców, aby przeczytali mi Dzieje Apostolskie.

2. Każdego dnia zaproszę Jezusa do wspólnej zabawy.

3. Sprawię radość moim bliskim i kolegom.

4. Będę się uśmiechał, i częściej dziękował za wszystko.

Rozmowa o wierze w Jezusa Zmartwychwstałego

Czy wierzę w Zmartwychwstanie Jezusa?

Czy można powstać z martwych?

Przemienić się?

Czy można?

Jezu słyszę Cię w wiosennym Śpiewie ptaków,
w kwiatach rosnących ku niebu.
Słyszę w ciszy i szepcie
rosnącej wiosną trawy.

Słyszę Cię w biciu serc ludzi idących ku słońcu.
I modłę się, by ONI wierzyli coraz mocniej
i bardziej autentycznie
w Boga, ich Stwórcę,
który kocha najbardziej.
Który powstał z martwych
by oni żyli.

Człowieku!!!

Czy słyszysz Boga w sobie
w każdym biciu serca,
w radości i smutku,
w udręce i cierpieniu...
gdy dzień się już kończy,
a wieczór nadchodzi?

Czy wierzysz w Zmartwychwstanie Jezusa?

Dotknij mnie Panie swoim WZROKIEM
Popatrz na mnie swoimi Oczami.
Ogarnij mnie Jezu swoim Zmartwychpowstaniem
i daj mi SIEBIE...abym miał Życie.

s. Weronika WNO



mal. K. Brzozowska

Kącik Rodzica



Bajkowy czas z Mamą i Tatą

W dzisiejszym świecie pełno jest bajek przepętnionych hałasem, krzykiem, napięciem, brzydkimi słowami, niespokojną muzyką- to wszystko sprawia, że dziecko dostaje treści, których nie powinno usłyszeć bądź zobaczyć. Świat jest bardzo przebudźcowany więc postanowiłam zrobić kontrę do takiej właśnie rzeczywistości. I tak powstało BAJKOWE PODDASZE.

BAJKOWE PODDASZE- to miejsce, w którym rodzice znajdują bajki w pełni „bezpieczne” dla swojego dziecka. Wybierając jakąkolwiek bajkę z mojego kanału YT nie będą musieli się martwić o swoje dziecko. Na BAJKOWYM PODDASZU znajdują się bajki pełne przygód, dobrych treści, mądrości życiowej, pięknej autorskiej muzyki i piosenek; bajki, które pomogą dziecku rozwinąć wyobraźnię.

BAJKOWE PODDASZE było w moim sercu już od dłuższego czasu, ale dopiero po omówieniu tego z Bogiem podczas modlitwy poczułam, że to jest ten moment, żeby zacząć pro-

jekt. No więc zaczęłam :) choć wiedziałam, że nie będzie to takie proste... Ponieważ, by powstała bajka audio potrzeba na prawdę wiele: sprzętu, miejsca do nagrań, ogromu pracy i to twórczej pracy, czasu - co w moim przypadku jest dosyć trudne, gdyż jestem matką trójki maluszków: Mikołaja (5l), Kamila (4 l.) i Julii (1,5 roku). Ale na szczęście z Bogiem wszystko jest możliwe!

Mogłoby się wydawać, że tworzenie takich bajek na nasze rodzinne realia jest niemożliwe, ale kiedy oddałam to Bogu okazało się, że On bardzo nam błogosławi: dodaje mi siłę fizycznych i daje mi wewnętrzną twórczą, dzięki czemu każda moja praca jest efektywna. No i pomoc rodziny jest nieoceniona. Gdyby nie mój mąż, dziadkowie i rodzeństwo to te bajki nie miałyby szansy powstać- także jestem im ogromnie wdzięczna za wsparcie i ich wkład.

Mam już pomysły na kolejne bajki i będę je tworzyć cały czas, bo czuję w głębi serca, że to moje powołanie, czuję się spełniona, gdy to robię i dostaję mnóstwo ciepłych słów od rodziców i ich dzieci. To utwierdza mnie w tym, że mam tworzyć dalej; że Bajkowe Poddasze jest potrzebne i że dzieci czekają na kolejne bajki. Także mam ogromną motywację do działania!

I tu takie moje słowo do każdej mamy, która już zwątpiła w to, że w swojej trudnej codzienności i rutynie może cokolwiek więcej zrobić: Oddaj to Bogu, a On da Ci siłę i wszelkie możliwości ku temu, byś się rozwijała. Bo to Bóg złożył w naszych sercach różne pragnienia i chce byśmy je realizowali, byśmy byli szczęśliwi i dawali tym samym szczęście innym.

Zapraszam każdego rodzica na Bajkowe Poddasze. Zajrzyj, rozgość się i jeśli spodoba Ci się to, co robię zasubskrybuj mój kanał, żeby być na bieżąco, kiedy pojawi się nowa bajka.

Katarzyna Grzywa-Hilbrycht

Drodzy nasi Czytelnicy!

**Chrystus Zmartwychwstał! Alleluja!
Prawdziwie Zmartwychwstał! Alleluja!**



Co też znaczy to radosne pozdrowienie? Cieszymy się, bo Chrystus nas kocha jak nikt inny na świecie. Nie tylko tak mocno, mocno, jak uścisk ramion mamusi czy tatusia. Ale znacznie bardziej! On kocha tak mocno, że umarł za nas na krzyżu i zwyciężył grzech i śmierć. Dlatego Zmartwychwstanie Jezusa mówi nam, że zawsze można zacząć od nowa, że zło i śmierć nie mają wcale ostatniego zdania, że czeka nas niebo!

Niech radość Poranka Wielkanocnego, gdy Maria spotkała znów żywego Jezusa, a uczniowie Jan i Piotr dziwili się, że grób Jezusa jest pusty, będzie dla wszystkich znakiem nadziei. Niech uciśzy wszystkie obawy i lęki. Pan żyje i jest pośród nas! Kocha nas i chce być w naszym życiu obecny!

Życzymy Wam, Kochani, byście doświadczyli dobroci i czułości Boga. Niech ten czas odnowi naszą wiarę, umocni nadzieję i wzbudzi w nas miłość!

Redakcja

Serdecznie dziękujemy Wszystkim, którzy przyczynili się do stworzenia „Weroniki dla najmłodszych”.

Adres do korespondencji:

ul. Żeromskiego 23,
05-400 Otwock

e-mail: siostryobliczanki@gmail.com
www.obliczanki.org.pl